

Samedi 1<sup>er</sup>



14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque  
14h30 Répétition publique de danses Swing Salle des expositions

Lundi 03



11h00 Visite avec Paro USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
14h30 Jeux de société Castels

Mardi 04



11h00 Visite avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4<sup>ème</sup> étage  
11h00 Jeux de mémoire EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
15h00 Atelier tricot USLD 4<sup>ème</sup> étage  
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions  
15h30 Lectures et écriture de poésies sur les 4 saisons EHPAD Salle d'animation/ USLD 2<sup>ème</sup> étage



Mercredi 05



11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Méli Mélo USLD 2<sup>ème</sup> étage  
14h30 **Le carnaval des Abondances** en présence des enfants du Centre de loisirs *Escudier* Salle des expositions

Jeudi 06



11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Jeux USLD 2<sup>ème</sup> étage  
14h30 Atelier *Top graines* USLD 3<sup>ème</sup> étage  
15h30 Atelier lecture EHPAD RDC  
15h30 Les contes et chants avec Anne USLD 2<sup>ème</sup> étage

Vendredi 07



11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage/USLD 2<sup>ème</sup> étage  
14h30 Messe Salle des expositions  
15h30 Quiz EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
15h30 Atelier bien-être USLD 4<sup>ème</sup> étage

Samedi 08



14h30 Répétition publique de danses Swing avec Raphaël Castels  
15h00 **Concert avec la chorale Harmony Chœur** Salle des expositions

Lundi 10



11h00 Visites avec Paro USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
14h30 Jeux de société Castels

Mardi 11



11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4<sup>ème</sup> étage  
11h00 Jeux EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions  
14h30 Visite *Parole de chien*  
15h00 Atelier tricot USLD 4<sup>ème</sup> étage  
15h30 Atelier théâtre avec *Jayann'Act* EHPAD Salle d'animation



Mercredi 12



11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Méli Mélo USLD 2<sup>ème</sup> étage  
15h00 *Nos lectures, parlons en!* avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque  
15h00 Concert classique et chansons populaires avec Ivan au cor de VSArt Salle des expositions

Jeudi 13



11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage/USLD 2<sup>ème</sup> étage  
13h45 **La commission vie sociale et culturelle** EHPAD Sous-sol  
15h45 Lecture en musique avec *Jayann'Act* USLD 3<sup>ème</sup> étage  
15h45 Lectures-écriture de poésies sur les 4 saisons EHPAD Salle anim'

Vendredi 14



11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage/USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
14h30 Messe Salle des expositions  
15h00 Atelier bien-être USLD 4<sup>ème</sup> étage/EHPAD 2<sup>ème</sup> étage  
15h30 Quiz EHPAD 1<sup>er</sup> étage

Samedi 15



14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque  
14h30 Cours publics de danses Swing Salle des expositions

Lundi 17



11h00 Visites avec Paro USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Méli mélo USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
14h30 Visite du clown relationnel Mr B. USLD 4<sup>ème</sup> étage  
14h30 Jeux de société Castels



Mardi 18



11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4<sup>ème</sup> étage  
11h00 Jeux de mémoire EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions  
15h00 **Les goûters d'anniversaire** EHPAD 1<sup>er</sup> étage/USLD 3<sup>ème</sup> étage

Mercredi 19



11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Méli Mélo USLD 4<sup>ème</sup> étage  
15h00 *Nos lectures, parlons en!* avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque  
15h00 **Les goûters d'anniversaire** EHPAD 2<sup>ème</sup> étage/USLD 2<sup>ème</sup> étage  
15h00 Atelier tricot EHPAD 1<sup>er</sup> étage

Jeudi 20



11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage/USLD 3<sup>ème</sup> étage  
12h00 Déjeuner spécial « Nord de la France »  
15h00 Guitare classique au chevet avec Vincent Desille de l'association *Tournesol* USLD 2<sup>ème</sup> étage  
15h00 **Les goûters d'anniversaire** EHPAD RDC/USLD 4<sup>ème</sup> étage  
15h45 Les contes et chants avec Anne EHPAD RDC

**Vendredi 21** 11h00 **Revue de presse** EHPAD 1<sup>er</sup> étage/USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 11h00 **Méli mélo** USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 14h30 **Messe** Salle des expositions  
 15h30 **Atelier bien-être** USLD 4<sup>ème</sup> étage  
 15h30 **Quiz** USLD 1<sup>er</sup> étage



**Samedi 22** 14h00 **Samedi est à vous! (films, jeux...)**  
 avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque



**Lundi 24** 11h00 **Visites avec Paro** USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 11h00 **Méli mélo** USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 11h00 **Gymnastique douce** EHPAD Salle d'animation  
 14h30 **Jeux de société** Castels



**Mardi 25** 11h00 **Visite avec Paro** EHPAD/USLD 2 et 4<sup>ème</sup> étage  
 11h00 **Jeux** EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 14h30 **Gymnastique douce avec Brigitte** Salle des expositions  
 15h00 **Atelier tricot** USLD 4<sup>ème</sup> étage  
 15h30 **Atelier théâtre avec Jayann'Act** EHPAD Salle d'animation



**Mercredi 26** 11h00 **Revue de presse** EHPAD salle d'animation/USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 11h00 **Méli Mélo** USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 14h00 **Permanence bibliothèque/activités** avec VMEH  
 15h00 **Nos lectures, parlons en!** VMEH 92 Bibliothèque  
 15h30 **Conférence sur les baleines** avec VSArt Castels



**Jeudi 27** 11h00 **Ecoute musicale** EHPAD 1<sup>er</sup> étage/USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 11h00 **Jeux** USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 14h30 **La boutique éphémère** Salle des expositions



**Vendredi 28** 11h00 **Revue de presse** EHPAD 1<sup>er</sup> étage/USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 11h00 **Méli mélo** USLD 4<sup>ème</sup> étage  
 14h30 **Messe** Salle des expositions  
 15h00 **Atelier bien-être** USLD 3<sup>ème</sup> étage/EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 15h30 **Ecoute musicale/chants** EHPAD RDC



**Samedi 29** 14h00 **Samedi est à vous! (films, jeux...)**  
 avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque



**Dimanche 30** 15h30 **Animation musicale** EHPAD RDC



**Lundi 31** 11h00 **Visites avec Paro** USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 11h00 **Gymnastique douce** EHPAD Salle d'animation  
 14h30 **Jeux de société** Castels



*Joyeux mois de mars et beau printemps 2025 !*

Centre de Gérontologie *Les Abondances- Le Rouvray*

Service vie sociale et culturelle

**Annabelle Benazech, animatrice USLD :**

[abenazech@lesabondances.fr](mailto:abenazech@lesabondances.fr)

**Michèle Bretin, animatrice EHPAD :**

[animation@lesabondances.fr](mailto:animation@lesabondances.fr)

**Lydia FAID, animatrice EHPAD/USLD**

[lfaid@lesabondances.fr](mailto:lfaid@lesabondances.fr)

**Magalie Le Moigne Houlbrèque,**

**responsable Vie Sociale et Culturelle :**

[mlemoigne@lesabondances.fr](mailto:mlemoigne@lesabondances.fr)



## Ce mois-ci aux Abondances

MARS 2025



**Mercredi 5 mars**  
**Le carnaval aux Abondances**



**Jeudi 20 mars 2025**  
**Déjeuner spécial Nord de la France**